

ลี่เจียง แชนกรีล่า 5 วัน 4 คืน ชูปตาร์...มนตราอิฐฐานลี่เจียง แชนกรีล่า

เดินทางเดือนเมษายน - มิถุนายน 2569



*China*  
**LIJANG**  
 ชูปตาร์...มนตราอิฐฐานลี่เจียง แชนกรีล่า

เส้นทาง  
 เมษายน - มิถุนายน 2569  
 ราคาเริ่มต้น  
**15,888**

ไฮไลท์...บินตรงลงลี่เจียง บังกระเช้าชมภูเขาหินะมิงกรหยก  
 ฝึกอึบคาเพียอดีต YUN DI LAN CAFE

อาหารมือพิเศษ  
 สุกีแซลม่อน

ภาพ YUN DI AN    ช่องแคบเลือกระโงน    เมืองโบราณแชงกรีล่า

LJGDR0126    5 วัน 4 คืน    อินเลย์ - กลิ่นเฮ้า    พักโรงแรม ระดับ 4 ดาว    RUI LI AIRLINES เบ้าหนักกระเป๋า 20 kg.

- ★ ชมความสวยงามคลาสสิกเมือง โบราณแชงกรีล่าหรือเมืองโบราณจงเตี้ยน,เมืองโบราณลี่เจียง,เมืองโบราณต้าหลี่
- ★ นั่งกระเช้าขึ้นสู่ ภูเขาหิมะมังกรหยก ชมการแสดงสุดอลังการ “Impression Lijiang หรือ โชว์จางอี่โหมว”
- ★ พิเศษ นั่งรถไฟความเร็วสูงจากลี่เจียงสู่คุนหมิง แคมป์รี รถเข็นกระเป๋า  
 “มีน้ำดื่มบริการบนรถบัสวันละ 1 ขวด”

# China LUJIANG

## ชูปตาร์...มนตราอริชชานลี่เจียง แชนกรีล่า

<b>LJGDR0126</b>		<b>5 วัน 4 คืน</b>			 น้ำหนักกระเป๋า 20 kg. ขึ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.		
BKK  _____  _____  LJG		LJG  _____  _____  BKK					
เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง	เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขาไป	DR5042	13.50	17.40	ขากลับ	DR5041	11.00	12.50

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร			ที่พัก
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติลี่เจียงชานลี่ ประเทศจีน</li> </ul>				<b>XI YUE HOTEL</b> ★★★★★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>ทะเลสาบลาซื่อไห่ • เมืองจงเตี้ยน (แซงกรีล่า)</li> <li>ช่องแคบเสีอกระโจน (ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อน)</li> <li>รงมนต้อริชชาน • เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรีล่า)</li> </ul>				<b>SILK CIRRUS HOTEL</b> ★★★★★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>วัดลามะชงจันหลิน (รวมรถแบตเตอร์) • เมืองลี่เจียง • ธารน้ำ</li> <li>สระมังกรดำ • เมืองโบราณลี่เจียง</li> </ul>			 สุกี่ แชลป้อน	<b>XI YUE HOTEL</b> ★★★★★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>อุทยานหิมะมังกรหยก • นั่งกระเช้าใหญ่ ขึ้นสู่ภูเขาคิมะมังกรหยก</li> <li>ทะเลสาบไม้ส่วยเหอ (ราคาไม่รวมค่ารถแบตเตอร์)</li> <li>ความประทับใจแห่งลี่เจียง • คาเฟ่ YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)</li> <li>ร้านยางพารา</li> </ul>				<b>XI YUE HOTEL</b> ★★★★★ มาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>ทำอากาศยานนานาชาติลี่เจียงชานลี่ ประเทศจีน</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> </ul>				






วัดลามะชงจันหลิน
วัดหยวนถง
ภูเขาคิมะมังกรหยก
สระมังกรดำ

\*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ



บริษัท แกรนด์ทัวร์ริสโม จำกัด (สำนักงานใหญ่)

55/26 หมู่บ้านทาวน์พลัส เกษตร-นวมินทร์ แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10230

55/26 TOWN+ KASET-NAVAMIN VILLAGE NUANCHAN BUENKUM BANGKOK 10230

TEL : 02-508-1010

info@grandtourismo.co.th

www.grandtourismo.co.th

LICENSE NO : 11/11512

วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่	ราคาทัวร์ไม่รวม ตั๋วเครื่องบิน	พักเดี่ยว
28 เมษายน - 02 พฤษภาคม 2569 วันหยุดวันแรงงาน	17,888	14,888	3,000
05 - 09 พฤษภาคม 2569	17,888	14,888	3,000
12 - 16 พฤษภาคม 2569	15,888	12,888	3,000
19 - 23 พฤษภาคม 2569	16,888	13,888	3,000
26 - 30 พฤษภาคม 2569	17,888	14,888	3,000
02 - 06 มิถุนายน 2569 ช่วงวันหยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดาฯ พระบรมราชินี	17,888	14,888	3,000
09 - 13 มิถุนายน 2569	17,888	14,888	3,000
16 - 20 มิถุนายน 2569	17,888	14,888	3,000
23 - 27 มิถุนายน 2569	17,888	14,888	3,000
30 มิถุนายน - 04 กรกฎาคม 2569	17,888	14,888	3,000

ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น

ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)

สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)

ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปีบริบูรณ์ (INFANT) ราคา 6,000 บาท

\*\*\*อัตรานี้รวมภาษีน้ำมันและภาษีสนามบิน ตามประกาศ ณ วันที่ 18 มีนาคม 2569 (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามประกาศสายการบิน)\*\*\*

<b>วันแรก</b>	<b>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย - ทำอากาศยานนานาชาตินานาชาติลี่เจียง ซานอี้ ประเทศจีน</b>
10.30 น.	สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 10 จากนั้นนำท่านเช็คอินเคาท์เตอร์สายการบินรู่ยลี่แอร์ไลน์ (DR) โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งทิว์ และหัวหน้าทิว์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ
13.50 น.	ออกเดินทางสู่ ทำอากาศยานนานาชาติลี่เจียงซานอี้ ประเทศจีน โดยสายการบิน รู่ยลี่แอร์ไลน์ (DR) เที่ยวบินที่ DR5042 <b>(ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)</b>
17.40 น.	เดินทางถึง ทำอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสุ่ย ประเทศจีน ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรตามขั้นตอนเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (เวลาท้องถิ่นประเทศจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)
<b>เย็น</b>	<b>บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง</b>
<b>ที่พัก</b>	<b>XI YUE HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า</b>
<b>วันที่สอง</b>	<b>ทะเลสาบลาซือไห่ - เมืองจงเต๋ียน (แซงกรีล่า) - ช่องแคบลือกระโจน (ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อน) - รมนต่ออิฐฐาน - เมืองโบราณจงเต๋ียน (เมืองโบราณแซงกรีล่า)</b>
<b>เช้า</b>	<p><b>บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม</b></p> <p>นำท่านชม <b>ทะเลสาบลาซือไห่</b> ตั้งอยู่ห่างจากตัวเมืองลี่เจียงไปทางทิศตะวันตก 10 กิโลเมตร เป็นเขตอนุรักษ์ธรรมชาติแห่งแรกในมณฑลยูนนานที่ตั้งชื่อตาม "พื้นที่ชุ่มน้ำ" มีความสูงเหนือระดับน้ำทะเล 2437 เมตร และมีพื้นที่ประมาณ 6523 เฮกตาร์ ประกอบด้วยทะเลสาบตามฤดูกาล บึง และทุ่งหญ้า เป็นพื้นที่ชุ่มน้ำที่สำคัญระดับนานาชาติ มีนกอพยพฤดูหนาวมากกว่า 30,000 ตัวต่อปี จึงได้รับการขนานนามว่า "สวนหลังบ้านของลี่เจียง" และ "สวรรค์ของนักดูนก"</p> <p>จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ <b>เมืองจงเต๋ียน (แซงกรีล่า)</b> (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนำซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยาของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร ด้วยภูมิประเทศร่วมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า "ดินแดนแห่งความฝัน"</p>
GTM-08 LJGDR0126	

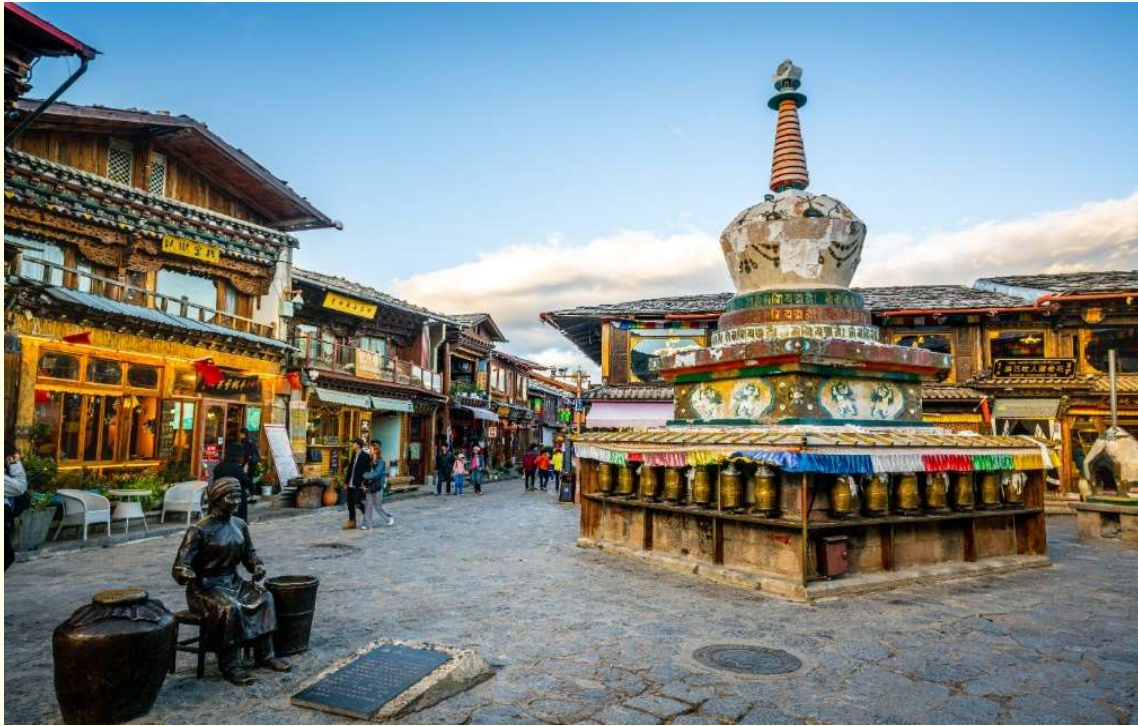
ระหว่างทางนำท่านแวะชม **ช่องแคบเสือกระโจน** (ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อน ขึ้น-ลงประมาณ 70 **หยวน/ท่าน**) ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเลื่อนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบเสือกระโจน”



นำท่านชม **ธงมนต์อธิษฐาน** ชาวทิเบตเชื่อกันว่า การผูกธงมนต์ คือการเสริมสิริมงคล สะเดาะเคราะห์ ขอพรให้มีชีวิตยืนยาว ซึ่งจะนิยมผูกที่มีลมพัดผ่านหรือตามยอดเขา เพราะเชื่อว่าลมพัดนำเอาคำอธิษฐานขึ้นไป บอกทวยเทพ ลักษณะจะตกแต่งด้วยสีทั้ง 5 คือ น้ำเงิน ขาว แดง เขียว และเหลือง แทนธาตุทั้งห้าคือ ท้องฟ้า เมฆ ไฟ น้ำ และดิน ซึ่งสื่อถึงความสมดุลของธรรมชาติ



นำท่านชม เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแขวงกรีสล่า) ศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวธิเบต ลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณธิเบต ซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมือง ร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย



เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง  
ที่พัก SILK CIRRUS HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สาม วัดลามะซงจ้านหลิน (รวมรถแบตเตอรี่) - เมืองลี่เจียง - ร้านยา - สระมังกรดำ - เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม  
นำท่านเดินทางสู่ วัดลามะซงจ้านหลิน (รวมรถแบตเตอรี่) สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปี มีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูป สร้างขึ้นโดยตะไลลามะองค์ที่ 5 มีโบราณวัตถุมากมาย รวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



**กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองลี่เจียง** (ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง) เป็นเมืองเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ท่ามกลางขุนเขาท่า มีอากาศหนาวเย็นตลอดปี **นำท่านเข้าชม ร้านยา**

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **สระมังกรดำ** หรือ **เฮยหลงถัน** ชมความงดงามของอุทยาน ที่กว้างใหญ่ และน้ำ ในบึงที่ใสสะอาดมาก จนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจน นอกจากนั้นที่นี่ยังเป็นจุดที่ท่านสามารถชมยอดเขามังกรหยกได้อย่างงดงาม และชดอีกด้วย



นำท่านเดินทางสู่ **เมืองโบราณลี่เจียง** ด้านหน้าจะมีกังหันวิดน้ำขนาดใหญ่ตั้งโดดเด่นเป็นสง่า เป็นเหมือนสัญลักษณ์ของเมืองเก่าลี่เจียง ภายในเมืองเก่าลี่เจียงนั้นงดงามไปด้วยสถาปัตยกรรม บ้านเรือนสไตล์จีนเก่าแก่ที่หาชมได้ยาก และได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดี บางหลังเหมือนโรงเตี๊ยมโบราณที่เราเคยเห็นตามหนังจีนย้อนยุค ให้ท่านอิสระตามอัธยาศัย

**เย็น** รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร **เมนูพิเศษ สุกี้แซลม่อน !!**  
**ที่พัก** JING RUI HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

**วันที่สี่** อุทยานหิมะมังกรหยก - นั่งกระเช้าใหญ่ ขึ้นสู่ภูเขาคิมะมังกรหยก - ทะเลสาบป๋ายู่เหอ (ราคาไม่รวมค่ารถแบดเตอร์) - ความประทับใจแห่งสี่เสี้ยว - คาเฟ่ YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม) - ร้านยางพารา

**เช้า** บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม  
 นำท่านเดินทางสู่ อุทยานหิมะมังกรหยก เปลี่ยนนั่งรถภายในอุทยานเพื่อเดินทางสู่จุดนั่งกระเช้าที่ระดับความสูง 3,356 เมตร นั่งกระเช้าใหญ่ ขึ้นสู่ ภูเขาคิมะมังกรหยก สู่จุดชมวิวยุคใหม่จากระดับน้ำทะเล 4,506 เมตร ซึ่งท่านสามารถสัมผัสหิมะที่ปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปีอย่างใกล้ชิด เพื่อชมทิวทัศน์และธรรมชาติบนจุดที่สูงที่สุด และสวยงามที่สุด ตลอดสองข้างทางที่ขึ้นยอดเขา ทิวเขาแห่งนี้เมื่อมองจากระยะไกล จะเห็นเป็นลักษณะคล้ายมังกรกำลังเลื้อย บนพื้นสีขาวของหิมะที่ปกคลุมอยู่นั้น ดูราวกับหยกขาว ที่ตัดกันสีน้ำเงินของท้องฟ้า คล้ายมังกรขาว กำลังล่องลอยอยู่บนผากฟ้า เขาแห่งนี้จึงได้ชื่อว่าภูเขาคิมะมังกรหยกให้ท่านได้ชื่นชมและดื่มด่ำกับความหนาวเย็นของธรรมชาติ

(หมายเหตุ : กรณีที่มีการประกาศปิดให้บริการกระเช้าไฟฟ้า อันเนื่องมาจากเหตุผลด้านสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย, การปิดซ่อมบำรุง, หรือเหตุผลใดๆ บริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโปรแกรมท่องเที่ยวอื่นทดแทน หรือในกรณีที่กระเช้าใหญ่ปิด ทางบริษัทฯจะเปลี่ยนมาขึ้นกระเช้าเล็กยูนซันผิงแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



นำท่านชม ทะเลสาบใสสวยเหอ (ราคาไม่รวมค่ารถแบดเตอร์ี่ประมาณ 80 หยวน/ท่าน) ทะเลสาบสีเทอร์ควอยซ์ตัดกับวิวต้นไม้ท่ามกลางขุนเขาแห่งหุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน ฉากของภูเขาหิมะมังกรหยก มีน้ำตกหินปูนชั้นบันไดขนาดเล็กกลดล้นลงมาอย่างสวยงาม น้ำที่ไหลผ่านหุบเขานี้คือน้ำที่ละลายจากหิมะบนยอดเขาหิมะมังกรหยก เนื่องจากจุดนี้มีทิวทัศน์ที่สวยงามมีฉากหลังคือภูเขาหิมะมังกรหยกมีน้ำตกและแม่น้ำกึ่งทะเลสาบจึงเป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวช่างภาพและคู่รักเป็นอย่างมาก อิสระเก็บภาพประทับใจตามอัธยาศัย



กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

จากนั้นนำท่านชมการแสดง ความประทับใจแห่งลี่เจียง “Impression Lijiang หรือ โชว์จางอวี่โหมว” ที่ซึ่งเนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลัง และบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต แสง สี เสียง ตระการตา เล่าเรื่องราวชีวิตความเป็นอยู่และชาวเผ่าต่างๆของเมืองลี่เจียง



นำท่านเข้าชม **คาเฟ่ YUN DI AN**  
(ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม ราคา  
เริ่มต้นประมาณ 45 หยวน/แก้ว)  
หนึ่งในคาเฟ่ชื่อดังที่นักท่องเที่ยว  
ต้องแวะเมื่อมาเที่ยวลี่เจียง  
ประเทศจีน ที่นี่ไม่ใช่แค่ร้านกาแฟ  
ธรรมดาแต่คือ “จุดเช็คอินบน  
ดาดฟ้า” ที่มองเห็น ภูเขาหิมะ  
มังกรหยก แบบพาโนรามา 180  
องศา นำท่านเข้าชม **ร้านยางพารา**



**เย็น**                    **รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**  
**ที่พัก**                **LONGWAY HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า**



บริษัท แกรนด์ทัวร์ิสมิ จำกัด (สำนักงานใหญ่)

55/26 หมู่บ้านทาวน์พลัส เกษตร-นวมินทร์ แขวงนวลจันทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพฯ 10230

55/26 TOWN+ KASET-NAVAMIN VILLAGE NUANCHAN BUENKUM BANGKOK 10230

TEL : 02-508-1010

info@grandtourismo.co.th

www.grandtourismo.co.th

LICENSE NO : 11/11512

วันที่ห้า ท่าอากาศยานนานาชาติลี่เจียงชานयी ประเทศจีน - ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ ท่าอากาศยานนานาชาติลี่เจียงชานयी เพื่อเดินทางกลับประเทศไทย

11.00 น. เดินทางสู่ ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย โดยสายการบิน รุ่ยลี่แอร์ไลน์ (DR)  
เที่ยวบินที่ DR5041 (มีบริการอาหารบนเครื่อง)

12.50 น. เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

## ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรทราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

**โรคแพ้พื้นที่สูง** คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้เคียงระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้ออกซิเจนปริมาณน้อยกว่าปกติ ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูกล้างหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กน้อยๆ จนกระทั่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะไม่มีการเตือนอยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาณที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตร อย่างไรก็ตามในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

**1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก** เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

**2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง** อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

**3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง** จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังไม่มีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใดด้านก่ายกอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขึ้นรุนแรง อาจช็อก หรือเสียชีวิตได้

**จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?**

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมา ก็พบว่า เด็ก วันรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลทสยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป หากทราบว่าจะมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น) ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นการปลอมได้ หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562

## หมายเหตุ









1. เนื่องจากเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์

2. ตามนโยบายของรัฐบาลร่วมกับการท่องเที่ยวประเทศจีน กำหนดให้มีการประชาสัมพันธ์สินค้าพื้นเมืองให้กับนักท่องเที่ยวทั่วไปได้รู้จักในนามของร้านรัฐบาล ซึ่งจำเป็นต้องบรรจุในโปรแกรมทัวร์ด้วย เนื่องจากมีผลกับราคาทัวร์ จึงเรียนให้นักท่องเที่ยวทุกท่านทราบว่าร้านรัฐบาลทุกร้านจำเป็นต้องรวมทุกท่านแะชม การบริโภคขึ้นอยู่กับความพอใจของลูกค้า เป็นหลัก ไม่มีการบังคับใดๆ ทั้งสิ้น







3. ถ้าหากลูกค้าไม่มีความประสงค์จะเข้าร้านของทางรัฐบาลของประเทศจีน หรือหากท่านต้องการแยกตัวออกจากคณะ ณ วันที่มีการลงร้านรัฐบาล ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจากท่านเป็นจำนวนเงิน 400 หยวน/ร้าน/ท่าน/ร้าน

**บริษัทขอสงวนสิทธิ์ :** ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสม โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย เช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจรทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคุณเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสมทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

✓ อัตราค่าบริการรวม

-  ค่าตั๋วเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน (รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 7kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 kg แขนงน้ำหนักไม่ได้)
-  ค่ารถโค้ชปรับอากาศ
-  โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)
-  ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ
-  ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ
-  ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)
-  ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)
-  ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

× อัตราค่าบริการไม่รวม

-  ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าช้อปปิ้ง ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ
-  ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน
-  ค่าธรรมเนียมในกรณีกระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน
-  ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตั๋วเครื่องบินไปแล้ว
-  ค่าใช้จ่ายอื่นๆ เพิ่มเติมในกรณีที่ท่านติด COVID-19 ระหว่างเดินทาง เช่น ค่าโรงแรม ค่าตรวจต่างๆ ค่าเลื่อนตั๋วเครื่องบิน ฯลฯ
-  ค่าทิปมีคคุเทศก์, คนขับรถ, **1,500** บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

## เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- **ชำระมัดจำท่านละ 10,000 บาท** ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนาหนังสือเดินทาง ( Passport ) หากไม่ส่งสำเนาหนังสือเดินทาง ( Passport ) มาให้ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

### กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร ( ใบเกิด ) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมีอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาษอย่างน้อย 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่

## เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีในวันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานกฏตติวิซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศ ฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง ( **เปลี่ยนชื่อ** ) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าจะส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียดวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคณะ เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียดวันเดินทาง ( **เลื่อนวันเดินทาง** ) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะกรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น **ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง** มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมือง ไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์ อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และช้อปปิ้งแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถมินิบัสที่ข่วยตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆมีอาจเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆเป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราประทับใดๆที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง